



*Você pode ir onde a mente  
imagina*

F.C

*Você pode ir onde a mente  
imagina*

*FELICIANO NDJELE  
CAMÔNGUA CASSICOTE*

***Ficha Técnica:***

**Título:** Você pode ir onde a mente imagina

**Autor:** Feliciano Ndjele Camôngua Cassicote

**Editora Digital:** "ÁGUA PRECIOSA"

**Texto:** Verdana 12

**Capa:** Feliciano Cassicote

**Revisão dos Textos:** Abílio Lupenha

**Lubango, 2023**

## *Aos nossos amados jovens*

Eu escrevo este livro porque amo vocês e quero que sejam felizes e aproveitem a vida do melhor modo possível, para isso incentivo vocês a lê-lo não importa se você errou uma, duas três ou muitíssimas vezes eu quero que saiba que pode ir onde a mente imagina ,podes viver uma vida de realizações é só não perder o foco do que se pretende alcançar.



# *Agradecimentos*

O primeiro agradecimento segue para toda energia extra física que colaboraram com os passos desse sonho, em momentos de fraqueza e desânimo. Obrigado a Deus e suas ferramentas de poder.

Agradeço aos meus pais por mim ensinarem o valor da vida e orientarem-me que as escolhas devem ser feitas não só com a razão, mas também com os sentimentos, obrigado pela formação de meu carácter e orientações quanto a minha educação, permitindo que minha mente se abrisse aos desejos do coração.

Agradeço imensamente aos meus amigos José Manuel Cangue e Francisco José João Tchinhama em momentos de tédio, animação, sofrimento e adversidades por estarem sempre presente e por me transmitirem aquela positividade e acreditar que posso ir além.

Há outros, também que fazem dos meus dias uma aventura incrível e sensacional. Então, obrigado a todos os amigos e parentes graças a vocês minha vida é fenomenal.

Ao Mecenaz "**AGUA PRECIOSA**" não esquecendo a **\*ASA HUÍLA\*** ACADEMIA DE AUTORES DA HUÍLA / LUBANGO / ANGOLA.

Gratidão



*Você pode ir onde a mente  
imagina*

Este livro pertence / ao

---





## *Prefácio*

Como posso ir onde a mente imagina? Tenho medo Porquê? Será que eu consigo viver uma vida de realizações? O que é necessário para alcançar meus sonhos?

Se você já fez a si mesmo perguntas como essas, não é o único dependendo de onde tenha buscado ajuda, talvez tenha obtido respostas completamente diferentes. Porém eu lhe digo que por meio deste livro, você terá todas as respostas que procurou, e acredita, você pode ir onde a mente imagina.



## Este livro contém

Informações que vão  
estimular  
seu raciocínio.

Suas respostas.

Sugestões que o  
ajudarão a vencer  
obstáculos .

Algumas verdades da  
juventude atual



## *Sumário*

<i>Aos nossos amados jovens</i> .....	4
<i>Agradecimentos</i> .....	6
<i>Prefácio</i> .....	10
<i>Feliciano Cassicote</i> .....	16
<i>Você pode ir onde a mente imagina</i> .....	18
<i>Como ir onde a mente imagina</i> .....	20
<i>Medo</i> .....	22
<i>Adversidades</i> .....	24
<i>Persistência</i> .....	27
<i>Motivação</i> .....	32
<i>Jovem, desperte!</i> .....	34
<i>Sacrifício</i> .....	36
<i>Você é vencedor</i> .....	38
<i>Sucesso</i> .....	40



## *Feliciano Cassicote*

Eu, Feliciano Ndjele Camôngua Cassicote, filho de José Maria Muteca Cassicote e de Felicia Sanguela Camôngua, nascido aos 30 de Outubro de 2002.

Como um ser humano comum, também tive as minhas tristezas e dificuldades, comecei a viver distante do meu pai com os meus 6 anos de idade e da minha mãe com os meus 13 anos de idade, como Deus é bom, deu-me um novo abrigo onde fui bem recebido e educado em casa da minha avó, Severina Chicumbo.

Como a vida é cheia de tristezas, dificuldades e alegrias, tive que amargar a morte de três irmãos, Micaela, Bercinho e o Yano, fui presenteado com dois amigos incríveis José Manuel Cangue e Francisco José João Tchinhama, como em frente é o caminho eu nunca parei, continuei estudando e hoje estou a formar-me em Fisioterapia, a princípio eu não sabia o que é era a Fisioterapia.

Depois de ter terminado o ensino primário fiz prova de admissão no INE, acontece que quando as listas dos admitidos foi fixada eu já havia feito matrícula em outra escola (Instituto Técnico De Formação de Saúde do Lubango nº 1831).

---

*Ainda que não tiveres coragem vá porque ela nos encontra no caminho*



Desde então, comecei com a minha formação em Fisioterapia e quando entendi realmente o que é, ganhei gosto ao curso, e estou amando cada vez mais em que o tempo vai passando, a Fisioterapia não é só apenas o que muita gente pensa, que é massagem e exercícios, ao contrário a Fisioterapia é uma área da Saúde com capacidades para diagnosticar tratar e prevenir distúrbios cinético-funcionais, decorrentes entre órgãos e sistemas do corpo humano.



---

*A maior prisão em que as pessoas vivem, é o medo do que as outras pessoas pensam*  
*“ David Icke “*

## *Você pode ir onde a mente imagina*

Quando eu digo que você pode ir onde a mente imagina, não digo que não terá dificuldades, você terá sim! Porque não existe estrada sem curva e caminho sem obstáculos, você terá recaídas, certas pessoas não acreditaram em si mas você vai superar isso, digo-lhe algo meu amigo e nunca esqueça, você vai conseguir. Você pode ir onde a mente imagina.

Então lute, vá atrás do seu sonho não tenha medo, porque quem deve ter medo é quem está no alto, esse sim deve ter medo de cair e você já está no chão.

- Qual é o seu medo?

Pois não tenha, porque não tem mas para onde cair.

E não diga: que tem medo de errar e medo de tentar, pois não tenha este medo, tenha medo de nunca tentar porque quem não tenta é um imbecil, idiota e quem tenta é vencedor, porque o tempo não pára, para esperar que se sinta pronto.

*...Imagina !!!*

Tentando o tempo passa.

Não tentando o tempo também passa.

Mas o certo é tentar porque quem tenta, um dia acerta, água que insiste em bater na rocha um dia perfura.

*...Você acha que...*

Leonel Messi já nasceu assim ?

Cristiano Ronaldo já nasceu assim ?

Michael Jackson, Anselmo Ralph, Matias Damásio, Phoenix Rdc, Valete e Adrea Bocelli já nasceram assim ?

*...Não ...*

Todos nascemos com talento ou dom, porém se você não lutar pelo seu dom ou talento ele se perde.

Então lute pelo seu dom ou talento, se você não descobriu seu talento ou dom, então vá atrás do que você gosta, do que você quer ser, só nunca páre de tentar. Por que pela amanhã o fruto vem.

---

*Dizem que sonhos são bobagens mas eu digo que não*

## *Como ir onde a mente imagina*

O velho ditado diz “parar é morrer “então nunca pare.

Para ir onde a mente imagina, é muito fácil, meu querido amigo.

*Faça o seguinte.*

**1º** Defina seu objectivo.

**2º** Trace planos de como alcançar sua meta.

**3º** Faça uma lista de tudo que você vai necessitar.

**4º** Executar.

Execute seu plano. Vá com tudo, se lhe falta valores monetários, então trabalhe onde der, use este trabalho como meio de alcançar sua meta seu sonho porque não importa qual caminho você vai percorrer para alcançar sua meta, o que importa é que você vai alcançar.

Muitas vezes não conseguimos ir onde a mente imagina, porque estamos na zona de conforto.

- Quer ir onde a mente imagina?
- Quer realizar seus sonhos?
- Quer ser lendário?

---

*Se não lutares pelos teus sonhos o que mas você ira de lutar?*

Então saia da zona de conforto, porque a zona de conforto não é lugar para quem não tem sucesso.

A zona de conforto o impede de alcançar seus sonhos

A zona de conforto o limita

*... Então, saia da zona de conforto...*

# *Medo*

O medo nos torna fracos.

O medo nos destrói.

O medo nos impede de ir além.

O medo faz com que a gente não se acredite.

O medo nos limita.

O medo faz com que você não alcance o auge.

O medo é o maior inimigo da vitória.

O medo faz com que você não consiga ir onde a mente imagina.

O medo é como “As nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o bem que poderíamos conquistar, se não fosse o medo de tentar “William Shakespeare”

Não deixe o medo tomar conta de você, não deixe o medo controlar você, controle você ao medo. Por que se você deixar ele tomar conta de você, não conseguiras sair da zona de conforto, não conseguiras ir atrás dos teus sonhos. Não vais conseguir ir onde a

---

*Alguém que nunca errou nunca tratou de fazer algo novo “Albert Einstein “*

mente imagina, não vais. Não vais consegui viver uma vida de realizações.

- Sabes por quê que muitos não lutam pelos seus sonhos ?
- Por quê que muitos não saem da zona de conforto ?

Nem sempre é falta de oportunidade as vezes é o medo, o medo é o maior inimigo da vitória, então domine você o medo antes que ele tome conta de você.



---

*Foque no que você quer o resto é distração*

# *Adversidades*

Como ser humano comum você terá muitas dificuldades, haverá momentos que você vai desejar desistir, mas você não vai desistir como os outros, porque você é diferente.

A verdade é que nenhuma caminhada é fácil, sabe quando você esta começando acreditar em ti e vem alguém que te diz: você não vai conseguir, é triste e desanimador.

- *É sim !!!*

Então use isso para mostrar que você pode ir onde a mente imagina, você consegue, você é um lutador, meu amigo, não escute as criticas negativas, ninguém nasce pronto. Você é um lutador e lutadores não costumam desistir, lutador trabalha, faz o seu melhor , o resto é consequência.

*... Pense nisso !!!*

“Michael Jordan errou mais de nove mil sextas e perdeu quase trezentos jogos, foi encarregado de jogar a bola que venceria o jogo e falhou” Nando Pinheiro" mas mesmo assim não desistiu.

- Porque que você vai desistir ?



*R:*

---

---

---

Deixe o passado para trás e se for para o usar, use como experiência, para não voltar a cometer os mesmos erros, agora lembre-se que uma nova semana está começando então levante, vá atrás do seu sonho, assim é a vida, cada erro e cada falha deve ser usado por você, para não voltar a cometer os mesmos erros.

- Use cada erro como a escada para fazer a coisa certa.

Encontre algo que o motive a continuar, porque o fracasso não é o fim da sua história. E se der errado não pare porque as coisas nem sempre vão funcionar como planejado, a vida tem dessa.

E quando achar que fracassou, lembre-se, que não é possível alcançar o sucesso sem passar pelo fracasso, não é possível, até quando nascemos as lágrimas chegam antes que o sorriso.

*...Então ...*

- Porque você vai para?

---

*Muita das vezes o silêncio é a melhor resposta “ Deus “*

*R:*

---

---

---



# *Persistência*

“A Persistência é a arma necessária para vencer, a busca da perfeição é a munição que carrega essa arma” Will Smith " ...Então nunca pare ...

Acha que não pode ir onde a mente imagina por falhar na primeira, segunda e terceira tentativa?

*...Não...*

- Meu amigo, você pode ir sim ...

Use cada erro seu como a escada do seu sucesso, use cada erro como fortalecimento da sua batalha, use cada erro como experiência. “O que não lhe mata fortalece-lhe “, então aprenda com os seus erros e se tornará mais forte e lembre -se, que você é um lutador e lutadores não costumam desistir, eu disse que conseguiria alcançar seus sonhos, mas eu não disse que seria fácil.

“Michael Jordan errou mais de nove mil sextas e perdeu mais de duzentos jogos”, mas mesmo assim continuou a lutar, porque ele sabia que ia vencer e venceu, e o fruto pela manhã veio.

- Porque você vai parar ?
- Por errar três vezes ?

*... Não pare. Assim é a vida*



Um novo dia está começando, então lute, tudo bem que você errou, não podemos mudar o passado mas o futuro sim, então lute pelo seu sonho porque se você não lutar por ele, ninguém lutará por si, levante! Vá atrás do seu sonho.

- Quer continuar na desgraça?
- Quer continuar a ser visto como coitado ?

Sei que não quer continuar a ser visto assim, porque ninguém gostaria de ser visto assim.

Então porque você está parado ?

*R:* \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*...Levante !!!*

- Está sem princípio?

Sei que muitas das vezes a gente não vai onde a mente imagina, porque estamos sem princípio, mas isso não é motivo, porque quando a gente quer a gente dá um jeito, não importa como, mas a gente dá. Porque nós sabemos que pela manhã o sorriso vem,

então levante, lute porque pela manhã o fruto vem porque pela manhã o sucesso vem. Não espere, porque o tempo não pára .

O que você está esperando ?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*A grandeza requer sacrifício.*

## *Motivação*

- Porque que você está vivendo como um imbecil ?
- Como um inútil ?

*...Pois pare de viver assim...*

Acha que é um imbecil por vacilar na primeira, segunda e terceira tentativa ?

Pare de pensar assim e de viver assim, por que imbecil não tenta, você tentou e caiu. Levante, o fracasso não é o fim, traça-se o plano, adquira métodos para alcançar suas metas não viva como um inútil que só espera o amanhã, que só espera as coisas acontecerem ao acaso. Não espere!...

Você pode ir onde a mente imagina, você é vencedor, pense nisso! E lembre-se, se você não lutar, ninguém lutará por si, muitas vezes fracassamos na vida não por falta de oportunidade ou capacidade, mas porque antes de tudo, nós acreditamos no que é mais conveniente, o que nos traz conforto, mas ninguém faz diferença habitando na própria zona de conforto, ninguém cresce sem enfrentar o medo da mudança você tem que saber que o mundo

---

*Todos vivemos dias difíceis mas nada disso é em vão*



não vai parar enquanto você cria coragem, o tempo não vai parar e esperar que você tenha coragem de correr atrás dos teus sonhos, as oportunidades não vão esperar você sentir-se preparado, as chances que existem na sua frente não vão estar ali para sempre ou você vai com medo sem coragem ou você perde sua vez muitas vezes é assim que a vida funciona, ela não nos apresenta uma situação fácil, achamos que a vida pode ser fácil, mas sinceramente quando foi fácil?

- Quando foi tranquilo trabalhar duro desejando mudar de vida?

*...Nunca foi ....*

Viver fora da zona de conforto não é fácil, seria melhor então viver dentro da zona de conforto?

*... Isso depende de você ...*

- Você quer viver uma vida de realizações?
- Você quer construir um legado para as gerações vindouras?
- Você quer mudar a sua vida ?
- Você quer viver coisas novas ?
- Você quer ir onde a mente imagina ?

Então a zona de conforto não é seu lugar. Saia da zona de conforto

## *Jovem, desperte!*

- Você acha que ter sucesso na vida é postar aquelas fotos cheias de qualidade com Iphone emprestado.
- Você acha que brilhar é publicar estado no whatsapp ao lado daquele carro alheio estacionado .
- Você acha que ter êxito é partilhar aquelas fotos em festas e saídas em restaurantes e Super-Mercados com amigos depois daquela vaquinha que durou quase três meses para saída de quatro horas
- Você acha que vencer na vida é postar aquela foto indecente no espelho do WC da faculdade que lhe assiste a se envolver com professores e reitores para não deixar cadeiras de disciplinas simples que por um esforço seu pode elimina-las?

Assim é uma boa parte da juventude angolana, exibindo namorados pausados com roupas emprestadas, usar roupas da Gucci, Jordan, Nike e Adidas, fazer foto com aquela piruca arrastadas em quartos emprestados e até o dinheiro de táxi que lhes é dado também são emprestados!

---

*Use os finais de semana para contruir a vida que você quer  
e não para fugir da sua realidade*

Jovem, desperte seja você um homem ou uma mulher, desperte! Essa fantasia de vida vai magoa-lo (a), sucesso não é publicar postes enganosos só para dar na cara do ex, êxito não é forçar casamento num homem, para provar às amigas que você é amada. Vejo muitos jovens que se tornaram coveiros de suas próprias vidas, cavaram tão fundo o buraco da desgraça que até agora procuram uma escada com altura suficiente para saírem do buraco que eles mesmos cavaram!

Lutar por uma vida bem sucedida não é mal, o mal é lutar mal, usando ferramentas erradas! Jovem desperte.

- Não lute para parecer ser, lute para ser! Usa as ferramentas certas.

Ignorância mata o sonhador.

- A grandeza requer sacrificio.

# *Sacrifício*

Muita das vezes para estarmos bem, para atingimos o auge, para estarmos onde queremos estar, para irmos onde a mente imagina e para vivemos uma vida de realizações, é necessário sacrifício.

- É necessário lutar.
- É necessário sacrificar.
- É necessário sofrer.
- É necessário renunciar.

É necessário abandonar certas coisas, certos lugares, certas pessoas e dedicar-se em extremo a alguém ou a algo que o motive a ir atrás do seu alvo, então aprenda a caminhar sozinho, aprenda a lutar pelos seus sonhos, aprenda a enfrentar o seu medo de sair da zona de conforto, aprenda a lutar pelo que você quer assim como para ter sucesso é necessário sacrifício .

*...Então...*

- Você acha que para alcançar seus sonhos e objetivos não requer sacrifício?

*Requer sim !!!*

---

*Você merece tudo de bom que existe*

Tudo na vida é fruto do trabalho, tudo que se conquista, todas as realizações, todas as metas alcançadas são fruto do trabalho. É consequência ...

Então, o que você está esperando

*R:* \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## *Você é vencedor*

Você é vencedor desde o momento em que você decidiu lutar pelo seu sonho.

Você é vencedor desde o momento em que você acreditou que pode ir onde a mente imagina.

Você é vencedor desde o momento em que você venceu o medo.

Você é vencedor desde o momento em que você decidiu sair da zona de conforto quando muitos não conseguiram sair.

Você é vencedor desde o momento em que você disse sim eu posso.

Você é vencedor porque mesmo nos momentos de adversidades ja mais desistiu dos seus objetivos e enfrentou o sofrimento de cabeça erguida, porque sabia que mais à frente a grande vitória chegará.



# *Sucesso*

Sucesso é alegria

Sucesso é uma emoção

Sucesso é vitória

Sucesso é alegria, emoção, vitória e paz que se obtém depois de muitas dificuldades e batalhas enfrentadas, sucesso é resultado de todo sacrifício, mágoas, decepções e medo que você enfrentou durante o percurso do seu sonho.

E hoje você foi presenteado com o sucesso não porque foi ao acaso, mas sim porque você lutou pelo seu sonho porque você acreditou que pode ir onde a mente imagina, então desfrute porque você merece, você é um lutador, você é vencedor.





Você acreditou no seu sonho quando muitos não acreditaram, você enfrentou as dificuldades, você venceu o medo de sair da zona de conforto quando muitos não conseguiram vencer esse medo, por isso que você merece desfrutar do seu sucesso, então desfrute do seu sucesso, desfrute o máximo possível porque você é vencedor, você é lutador, você merece usufruir do seu sucesso. E mostre para aqueles que não acreditaram em você e mostre para o mundo que você pode ir onde a mente imagina e diga a eles que também podem, é só não perder o foco do que se pretende alcançar .

*Você consegue!...*

- Você merece tudo de bom que existe

---

*Se você não acreditar no seu sonho ninguém irá apoiá-lo*

Gostaria de  
receber mais  
Informações?

Gostaria de dizer  
seu comentário?

Gostaria de dizer  
como este livro  
beneficiou você ?

# **Você Pode Ir Onde a Mente Imagina**

**Autor:** Feliciano Cassicote

**EDITORA DIGITAL**

**"ÁGUA PRECIOSA"**

Telefone: 923 407 949

**Projecto gráfico**

Mukereng Mpôio Calunga Cardoso



Todos os direitos desta obra são reservados a  
**Feliciano Cassicote**

Este E-book está protegido por  
Leis de direitos autorais na "CPLP" "SADC" e "PALOP"

=====

**"CPLP" COMUNIDADE DOS PAÍSES DE LÍNGUA  
PORTUGUESA**

**"SADC" COMUNIDADE DOS PAÍSES DA ÁFRICA AUSTRAL**

**"PALOP" PAÍSES AFRICANOS DE LÍNGUA OFICIAL  
PORTUGUESA**

Esta obra está sob uma Licença Commons.  
Você pode copiar, distribuir, exibir, desde que  
Seja dado crédito aos autores originais –

*Não é permitido modificar esta obra.*

*Não pode fazer uso comercial desta obra.*

*Não pode criar obras derivadas.*

A responsabilidade  
Pelos textos, músicas e imagens  
É exclusivamente do Autor.

*A GRANDEZA  
REQUER  
SACRIFICIO.*

A decorative graphic consisting of several parallel white lines that originate from the bottom left and extend diagonally towards the top right, creating a sense of movement and depth.